MON CHIEN, CE MIROIR

Ce que votre chien *révèle* de vous

Et vous, vous vous écoutez autant que votre chien ?



LE LIVRE

Il tire sur sa laisse et vous vous crispez. Il hésite, vous l'encouragez. Il réussit un petit quelque chose et vous êtes incroyablement fier de lui.

Et puis il y a ces moments où vous ne comprenez plus rien. Lui. Vous. La situation.

Vivre avec un chien révèle aussi toute votre complexité. Vos émotions, vos besoins, vos attentes, vos façons de réagir, votre difficulté parfois à lâcher prise, à poser une limite ou simplement à écouter ce que vous ressentez.

Mon chien, ce miroir ! est un guide en **12 clés, 17 activités, 11 outils, accompagné de 3 à 6 bonus selon l'édition,** pour explorer vos besoins profonds, mieux vous comprendre et cultiver votre relation humain-chien

Pour mieux vous comprendre. Et mieux vivre ensemble.

INFORMATIONS PRATIQUES

Autrice : Stéphanie Rivier

Genre : Développement personnel / Relation humain-chien

Paru le : 20 octobre 2026

Édition : Auto-édition

Préface : Romy Sauvageot, comportementaliste canin, diplômée en éthologie appliquée.

- *Broché noir et blanc (289 pages)*
- *Relié Collector couleur (315 pages)*
- *eBook Kindle*

EXTRAIT DU LIVRE
Les premières pages sont consultables gratuitement sur Amazon.

→ Lire un extrait du livre

Disponible sur Amazon

Et chez votre libraire

À PROPOS DE L'AUTRICE

Praticienne en psychopédagogie positive à Juvisy-sur-Orge (Essonne), **Stéphanie Rivier** accompagne adolescents et adultes depuis 2011 dans leurs apprentissages, leurs choix d'orientation et leurs transitions de vie.

Titulaire de l'ACACED chien et formée au pistage opérationnel, elle pratique régulièrement le mantrailing avec Uros, son Briard.

C'est de leurs expériences partagées et de la rencontre entre ses deux univers, la connaissance de soi et la relation humain-chien, qu'est né son premier livre.

POUR ALLER PLUS LOIN

Stéphanie Rivier est disponible pour échanger autour de son livre, de la connaissance de soi et de la relation humain-chien.

Interviews, rencontres et échanges avec les professionnels sur demande.

CONTACT

Stéphanie Rivier — Autrice
contact@stephanie-rivier.com
www.stephanie-rivier.com
@stephanie.rivier

Scannez pour découvrir le livre !